



Viaja a Roma sin olvidarte de nada

Roma está a dos horas y se entra con el DNI, pero los carteristas trabajan a diario en el metro, casi todo se reserva con nombre y hora, y en urgencias pagas un tique si tu caso no es grave.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor, uno por viajero. Sin visado, ETIAS ni registro EES
- ☐ Italia controla a quien llega desde España por aire o mar: DNI a mano al aterrizar
- ☐ Menores sin sus padres: su DNI y la autorización de salida de la Policía Nacional o la Guardia Civil
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea de cada viajero, o el Certificado Provisional Sustitutorio
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias. El agua del grifo y la de los «nasoni» es potable salvo «non potabile»
- ☐ Con la TSE, si en urgencias te dan código blanco (no urgente) pagas un tique de 25 € en el Lacio
- ☐ Para algo leve, llama al 116117 (24 h): te indica la guardia medica turística para visitantes
- ☐ Ansiolíticos, somníferos u opioides: pide a la AEMPS el certificado para viajar con ellos
- ☐ En julio y agosto el calor ronda los 40 °C: Foro y Coliseo a primera hora, y bebe agua

En la maleta

- ☐ Enchufes F y L, a 230 V: las clavijas finas encajan; para las gruesas (Schuko) quizá necesites adaptador
- ☐ Calzado cómodo y cerrado: los adoquines («sampietrini») son irregulares y resbalan con lluvia
- ☐ Pañuelo para tapar hombros y rodillas: sin ello no entras en San Pedro ni en los Museos Vaticanos
- ☐ En verano, gorra, crema solar y botella reutilizable para rellenarla en los nasoni
- ☐ Bolso con cremallera por delante y móvil en bolsillo cerrado: metro y bus llenos son de carteristas

No lleves o declara en aduana

- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralo en la aduana, también si llegas desde otro país de la UE
- ☐ Tabaco y alcohol solo para ti: hasta 800 cigarrillos, 10 litros de licores y 90 de vino
- ☐ Falsificaciones: en Italia también se multa a quien compra bolsos, gafas o ropa falsos en la calle
- ☐ Drogas, también las blandas: su posesión o tráfico puede castigarse con hasta 20 años de cárcel
- ☐ Medicamentos con estupefacientes o psicótopos sin el certificado de la AEMPS

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre clínicas privadas, repatriación, robos ni cancelación
- ☐ Reserva el Coliseo (abre 30 días antes), los Museos Vaticanos en su web oficial y la Galería Borghese
- ☐ Desde el 25 de octubre de 2026, el Coliseo y el Foro cierran a las 16:30 (último acceso, 15:30)
- ☐ Con coche de alquiler, evita la ZTL del centro: las cámaras multan y la multa llega meses después
- ☐ Mira la víspera si hay huelga («sciopero») de transporte, sobre todo si tienes vuelo

Lo que solo pasa en Roma

Paga con la tarjeta

En metro, bus y tranvía acercas la tarjeta contactless al lector: 1,50 € el BIT, de 100 minutos.

Plaza de España

Sentarse en la escalinata está prohibido desde 2019 y se multa con 250 € o más.

Taxi con tarifa fija

Solo el taxi blanco de la parada: 55 € desde Fiumicino y 40 € desde Ciampino hasta el centro histórico.

Coperto y café

Muchos restaurantes cobran un cubierto fijo por persona, y el café en la barra cuesta menos que en la mesa.

Trevi de pago

Desde febrero de 2026, acercarte al pilón cuesta 2 €. Meterte en el agua de cualquier fuente se multa.

Gladiadores y pulseras

Los falsos centuriones del Coliseo cobran la foto; en las plazas, la pulsera o la rosa «regalada».



Los datos de mi viaje a Roma

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Roma

112	Emergencias, también en inglés. En el Lacio atiende igualmente las llamadas al 113, 115 y 118
116117	Médico de guardia para lo no urgente, 24 h, y guardia medica turística
+39 335 333 438	Emergencia consular del Consulado General de España en Roma (solo urgencias graves)
+39 06 687 1401	Consulado General de España en Roma (atención con cita previa) · Vía Campo Marzio, 34
+39 06 0608	060608: información turística oficial de Roma Capitale

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Ho bisogno di un medico	<i>O bisóño di un médko</i>
Llame a una ambulancia, por favor	Chiami un'ambulanza, per favore	<i>Kíami unambulántsá, per favóre</i>
¿Dónde está el hospital?	Dov'è l'ospedale?	<i>Dové lospedále</i>
Tengo seguro de viaje	Ho un'assicurazione di viaggio	<i>O unasikuratsióne di viáyó</i>

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje a Italia y Consulado General de España en Roma), AEMPS (viajar con medicamentos), Regione Lazio (NUE 112 y 116117), Centro Europeo del Consumidor Italia (efectivo en aduana), ATAC, Roma Servizi per la Mobilità (taxis), Parco archeologico del Colosseo y Roma Capitale (060608 y reglamento de policía urbana).