



# Viaja a Ruanda con tus medicamentos

Ruanda deja entrar hasta 90 días de medicación con receta y hasta 30 días de fármacos controlados. Lleva la receta o un informe médico en inglés y cada medicamento en su envase original.

## Qué dicen las normas en Ruanda

- ☐ Medicamentos con receta: hasta 90 días de tratamiento, a la dosis máxima indicada por el fabricante o tu médico. Para más cantidad, la Rwanda FDA tiene que evaluarlo y aceptar el motivo.
- ☐ Lleva la receta o una carta o informe de tu médico, mejor en inglés, con tu nombre, el principio activo de cada medicamento, la dosis y la duración del tratamiento.
- ☐ Estupefacientes y psicotrópicos, como morfina, oxicodona, codeína, metilfenidato o diazepam: solo para uso médico, hasta 30 días de tratamiento y con la receta o la carta de tu médico. Llévalos tú: no se pueden comprar online ni enviar por mensajería.
- ☐ Cada medicamento en su envase original, con las etiquetas intactas. No entran productos retirados, suspendidos o prohibidos, ni los que contienen un ingrediente prohibido.
- ☐ Lo que traes es para tu uso: no lo puedes vender ni repartir. Si un medicamento no cumple las normas, no te lo entregan y se reexporta o se destruye a tu cargo.
- ☐ Al llegar, la Rwanda FDA puede revisar tu medicación, tomar muestras y pedirte su formulario de productos de uso personal. Los medicamentos no pagan tasa de inspección. Llévalos en el equipaje de mano con la receta a mano.
- ☐ Las drogas, incluido el cannabis, son ilegales y se castigan con largas penas de cárcel y multas elevadas. No lleses cannabis medicinal.

### I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

| Medicine<br>Medicamento | Active ingredient<br>Principio activo | Dose<br>Dosis | Used for<br>Para qué |
|-------------------------|---------------------------------------|---------------|----------------------|
|                         |                                       |               |                      |
|                         |                                       |               |                      |
|                         |                                       |               |                      |
|                         |                                       |               |                      |
| Nombre y pasaporte      | Médico y teléfono                     |               |                      |

## Frases útiles

|                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| Busco una farmacia        | I'm looking for a pharmacy    |
| Necesito ver a un médico  | I need to see a doctor        |
| Es mi medicación habitual | This is my regular medication |
| Soy alérgico a...         | I'm allergic to...            |

**Lleva cada medicamento en su envase original**, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Autoridad de Alimentos y Medicamentos de Ruanda (Rwanda FDA); Ministerio de Asuntos Exteriores de España; Departamento de Estado de EE. UU.; Smartraveller (Australia)