



Viaja a Rumanía sin olvidarte de nada

Entras con el DNI, pero se paga en lei, la sanidad pública tiene carencias, la carretera es de las más peligrosas de la UE y en los Cárpatos vive la mayor población de osos de Europa.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor. Sin visado ni ETIAS: Rumanía está en la UE y en Schengen
- ☐ Lleva el documento siempre encima: aunque no haya control de fronteras, la aerolínea y la policía pueden pedirte
- ☐ Hijos con nacionalidad rumana con un solo progenitor: declaración notarial del otro, apostillada si es española
- ☐ Carné de conducir español: es válido en Rumanía, como en el resto de la UE, sin permiso internacional
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea: solo vale en centros públicos o con contrato con la CAS, con copagos que no se recuperan
- ☐ Las clínicas privadas de Bucarest y las grandes ciudades cobran tarifa privada, a menudo por adelantado
- ☐ Triple vírica y tétanos al día por los brotes de sarampión. Bosque o montaña: consulta la vacuna de la encefalitis
- ☐ Si te muerde un perro, ve al hospital ese día: hay rabia. En Bucarest, antirrábica en el Matei Balș
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con receta. Agua del grifo potable en ciudades; en zonas rurales, embotellada

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: los enchufes son de tipo C y F, a 230 V, iguales que en España
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas para iglesias y monasterios; en algunos piden a las mujeres falda o cubrirse la cabeza
- ☐ Calzado de montaña, abrigo y chubasquero para los Cárpatos: hay niebla repentina y tormentas en verano
- ☐ En julio y agosto, gorra, crema solar y agua: hay olas de calor fuertes en Bucarest y la llanura del Danubio
- ☐ Algo de efectivo en lei para pueblos, pensiones rurales y mercados: no siempre aceptan tarjeta

No lleves o declara en aduana

- ☐ 10.000 € o más en efectivo: hay que declararlos en la aduana al entrar o salir del país
- ☐ Drogas: se castiga también la simple tenencia o el consumo, no solo el tráfico, con penas de hasta 15 años
- ☐ Armas: está penalizado entrar con ellas o tenerlas sin autorización
- ☐ Mascotas: pasaporte europeo, microchip y vacuna de la rabia al día
- ☐ Moldavia, Ucrania y Serbia están fuera de la UE: al volver de allí, pasas control de aduana

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje con pago directo, traslado sanitario y repatriación: la TSE no cubre eso
- ☐ Si haces senderismo, esquí o el Transfăgărașan en moto, confirma que tu póliza cubre esa actividad
- ☐ Coche: compra la rovinietă (viñeta electrónica) antes de circular. Desde octubre de 2026 el precio depende de las emisiones
- ☐ Coche de alquiler: confirma que lleva rovinietă y si puedes cruzar a Moldavia o Ucrania con él
- ☐ Insíbete en el Registro de Viajeros de Exteriores y guarda el número de Salvamont si vas a la montaña

Lo que solo pasa en Rumanía

Osos

Si ves uno, no salgas del coche ni le des comida: alimentarlos se multa con 10.000 a 30.000 lei.

Carros de caballos

En carreteras rurales hay carros sin luces y animales sueltos: evita conducir de noche.

Taxis

En aeropuertos y estaciones, usa Bolt, Uber o los quioscos oficiales. Rechaza al que te aborde en la terminal.

RO-Alert

Las alertas oficiales llegan al móvil en rumano e inglés. Síguelas, sobre todo en el delta cerca de Ucrania.

Alcohol cero

La tasa permitida al volante es cero. Fuera de las ciudades, luces de cruce también de día.

Correos falsos

Los de la Embajada acaban en @maec.es o @exteriores.gob.es. Desconfía de dominios parecidos como @maec.es.





Los datos de mi viaje a Rumanía

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Rumanía

112	Emergencias: policía, ambulancia y bomberos (atienden en rumano, inglés, francés y alemán)
+40 725 826 668	Salvamont, rescate en montaña (0725 826 668 desde un móvil rumano)
+40 745 102 780	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+40 21 318 10 77	Embajada de España en Bucarest (horario de oficina) · Strada Louis Blanc 3, sector 1

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Am nevoie de un medic	Am névoie de un médic
Llame a una ambulancia, por favor	Chemați o ambulanță, vă rog	Kemáts o ambulántsa, va rog
¿Dónde está el hospital?	Unde este spitalul?	Únde iéste spítalul
Tengo seguro de viaje	Am asigurare de călătorie	Am asiguráre de calatorie

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Bucarest), Asociación Nacional de Salvadores de Montaña de Rumanía (Salvamont), Ministerio de Transportes de Rumanía (Orden 888/2026 sobre la rovinieta) y ley rumana sobre el oso pardo.