



Viaja a Senegal sin olvidarte de nada

Senegal es de los países más estables de África Occidental, pero hay paludismo en todo el país, la sanidad es muy limitada fuera de Dakar y los hospitales cobran por adelantado.

Documentación

- ☐ Pasaporte con más de 6 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado para estancias de menos de 90 días
- ☐ Senegal ha anunciado un visado por reciprocidad: revisa la ficha de Exteriores unos días antes de salir
- ☐ No pagues a webs que ofrecen tramitar un «visado para Senegal»: hoy los españoles no lo necesitan
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Permiso internacional de conducción si vas a conducir: el carné español solo no está reconocido

Salud y medicamentos

- ☐ Centro de Vacunación Internacional con un mes de antelación: fiebre amarilla, hepatitis A y B, tétanos
- ☐ Certificado de fiebre amarilla obligatorio si llegas de un país con riesgo o has hecho escala en él
- ☐ Profilaxis del paludismo: hay riesgo en todo el país, mayor de julio a octubre. Tómalas entera, también al volver
- ☐ Repelente de mosquitos, manga larga y mosquitera: también hay dengue, que lo transmite un mosquito que pica de día
- ☐ Solo agua embotellada, sin hielo ni ensaladas, y no te bañes en ríos ni lagos (bilharzia)

En la maleta

- ☐ Enchufes como en España (C y E, 230 V). Protector de sobretensión: hay cortes y subidas de tensión
- ☐ Euros en efectivo para cambiar en bancos u hoteles: 1 € = 655,957 francos CFA (cambio fijo)
- ☐ Ropa ligera de manga larga y algo que cubra hombros y rodillas para mezquitas y ciudades santas como Touba
- ☐ Mascarilla o pañuelo de noviembre a abril: el harmatán trae polvo del Sáhara
- ☐ Linterna o frontal: hay cortes de luz y en algunos campamentos la electricidad es limitada

No lleves o declara en aduana

- ☐ Más de 1.000.000 de francos CFA (unos 1.500 €): decláralo por escrito al entrar y al salir
- ☐ Cualquier droga: incluso la posesión para consumo propio se castiga con prisión
- ☐ Marfil, Carey, pieles y otras especies protegidas: se confiscan y su exportación está prohibida
- ☐ Medicamentos sin envase original ni receta, sobre todo los del paludismo
- ☐ Mucha cantidad de medicamentos: consulta antes cómo registrar su entrada (web que indica el Consulado)

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje con evacuación y repatriación: Exteriores recuerda que esos gastos corren a cargo del viajero
- ☐ Inscríbete en el Registro de Viajeros de Exteriores para que puedan localizarte en una emergencia
- ☐ Mira las zonas que desaconseja Exteriores: fronteras con Malí y Mauritania y partes de la Casamance
- ☐ Avisa a tu banco: fuera de Dakar, Saly y Saint-Louis hay pocos cajeros y se paga en efectivo
- ☐ En la estación de lluvias (julio-octubre) hay inundaciones, pistas cortadas y alojamientos cerrados

Lo que solo pasa en Senegal

Taxis sin taxímetro

Pacta el precio antes de subir y evita los taxis sin licencia.

Teranga

Saludar con calma antes de preguntar o regatear forma parte de la costumbre.

Corrientes

En el Atlántico hay corrientes de resaca muy peligrosas: báñate solo en playas vigiladas.

Fotos

No fotografíes edificios oficiales, militares ni a la policía, y pide permiso a las personas.

Guías espontáneos

Abundan en Gorée, Saint-Louis y el aeropuerto. Pacta cualquier precio antes del servicio.

Carretera de noche

Evítala: no hay luz y hay animales, peatones y vehículos sin luces. Mejor coche con chófer.





Los datos de mi viaje a Senegal

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Senegal

17 · 800 00 20 20	Policía (17) y Gendarmería Nacional
18	Bomberos
1515	SAMU Nacional (urgencias médicas, gratuito, 24 h)
+221 77 569 28 89	Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Dakar
+221 33 869 07 07	Consulado General de España en Dakar · Corniche Ouest, Fann Mermoz, villa 7

Frases para una urgencia (en francés)

Necesito un médico	J'ai besoin d'un médecin	Ye bezuán dan medsán
Llame a una ambulancia, por favor	Appelez une ambulance, s'il vous plaît	Aplé ün ambülans, sil vu plé
¿Dónde está el hospital?	Où est l'hôpital ?	U e lopítal
Tengo seguro de viaje	J'ai une assurance voyage	Ye ün asüráns vuayásh

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje a Senegal, Embajada y Consulado General de España en Dakar) y SAMU Nacional de Senegal.