



Viaja a Seychelles sin olvidarte de nada

Seychelles es tranquila, pero la sanidad se concentra en un solo hospital de referencia en Mahé: desde Praslin, La Digue o las islas remotas, un caso grave acaba en barco, avioneta o evacuación a otro país.

Documentación

- ☐ Pasaporte válido para toda la estancia (el DNI no sirve). Sin visado: al llegar te dan gratis un permiso de visitante de hasta 3 meses
- ☐ Travel Authorisation aprobada antes de embarcar, también niños: solo en seychelles.govtas.com o la app Seychelles E-Border
- ☐ Para pedirla: pasaporte, selfi, reserva del vuelo de ida y vuelta, reserva de cada alojamiento y tarjeta para pagar
- ☐ Billete de vuelta o de salida y prueba de fondos suficientes: te los pueden pedir en el control de entrada
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España. Fiebre amarilla solo si llegas de un país con riesgo o has hecho escala en él más de 12 horas
- ☐ Exteriores recomienda calendario de vacunas al día y valorar hepatitis A y B, chikungunya y dengue
- ☐ Chikungunya y dengue: hay casos y repuntan con las lluvias. Repelente y manga larga, también al atardecer
- ☐ Bebe agua embotellada: la del grifo varía de calidad y empeora con las lluvias
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con la receta y un informe médico en inglés

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas rectangulares, como en el Reino Unido), a 240 V
- ☐ Escarpines: coral, erizos y pez piedra, muy venenoso y camuflado en el fondo
- ☐ Protector solar alto y camiseta de licra para el snorkel: el sol del trópico quema muy rápido
- ☐ Calzado con agarre para el Morne Seychellois: las rutas son empinadas y resbalan con lluvia
- ☐ Pastillas para el mareo si vas en ferri entre junio y septiembre: con el monzón del sureste el mar se mueve mucho

No lleves o declara en aduana

- ☐ Fusiles y arpones de pesca submarina, armas y munición de caza: prohibido introducirlos
- ☐ Plantas, semillas, flores y productos agrícolas: necesitan permiso de importación previo
- ☐ Drogas, incluido el cannabis: penas muy duras, de hasta 30 años de prisión. No lleves paquetes de nadie
- ☐ 50.000 rupias o más en efectivo (o su equivalente en euros o dólares): decláralo al entrar y al salir
- ☐ Más de 200 cigarrillos o 250 g de tabaco, o más de 2 l de bebidas de hasta 16° y 2 l de más graduación

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la Tarjeta Sanitaria Europea no sirve y una evacuación a otro país es muy cara
- ☐ Comprueba que tu seguro de viaje incluye traslado entre islas, evacuación a otro país y repatriación medicalizada
- ☐ Si buceas o haces deportes acuáticos, revisa que tu seguro de viaje los cubra, con cámara hiperbárica
- ☐ Saca rupias antes de ir a La Digue: allí hay muy pocos cajeros
- ☐ Regístrate en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Seychelles

Webs falsas

Hay webs que imitan la oficial y cobran más por la Travel Authorisation. Usa solo govtas.com o la app.

Por la izquierda

Carreteras estrechas y sin arcén: 40 km/h en ciudad y 65 en carretera. Evita conducir de noche.

Corrientes

Casi ninguna playa tiene socorrista. Pregunta en el hotel dónde bañarte según la época y el viento.

La Digue en bici

Allí todo se hace en bicicleta y las caídas son comunes: revisa los frenos antes de alquilarla.

Robos en la arena

Más frecuentes en Beau Vallon y Victoria. No dejes nada en la playa ni a la vista en el coche.

Sin topless

Todas las playas son públicas, pero el nudismo y el topless no están aceptados.



Los datos de mi viaje a Seychelles

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Seychelles

999 Emergencias: policía, bomberos y rescate

+248 438 80 00 Hospital de Victoria (Mahé)

+251 911 219 403 Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Adís Abeba, acreditada en Seychelles (solo urgencias graves)

+248 4 303 300 Consulado honorario de España en Victoria (también +248 2 515 250) · Aquarius Building, Victoria (Mahé)

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Adís Abeba y Consulado honorario en Victoria), Ministerio de Asuntos Exteriores de Seychelles (Travel Authorisation), Inmigración de Seychelles (ICS), Seychelles Revenue Commission y Aeropuertos de Seychelles (aduanas), Turismo de Seychelles (teléfonos de emergencia) y Gobierno de Australia (Smartraveller).