



Viaja a Sri Lanka sin olvidarte de nada

Sri Lanka es barata y acogedora, pero exige ETA previa, tiene mucho dengue, carreteras peligrosas y mar bravo en el sur, y la buena sanidad privada está en Colombo.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez y 2 páginas en blanco: si no cumple, te devuelven desde el aeropuerto
- ☐ ETA gratuita para españoles desde mayo de 2026 (30 días, doble entrada), solo en eta.gov.lk: las webs que cobran son intermediarios
- ☐ Billete de vuelta o de continuación y reserva del primer alojamiento, a mano en el control
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Copia del pasaporte siempre encima: hay controles policiales y militares en el norte y el este

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España. Consulta en Vacunación Internacional un mes antes
- ☐ Dengue en aumento, sobre todo en Colombo y Kandy: repelente todo el día, no solo al atardecer
- ☐ Libre de malaria desde 2016: no necesitas profilaxis antipalúdica
- ☐ Rabia: ante una mordedura o arañazo de perro o mono, lava la herida y ve al hospital ese día
- ☐ Medicación en su envase original, con receta e informe médico en inglés. Agua solo embotellada

En la maleta

- ☐ Adaptador para enchufes tipo D, G y M (230 V): el de España no encaja
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas, y calcetines: en los templos se entra descalzo
- ☐ Repelente fuerte (DEET o icaridina) y ropa ligera de manga larga
- ☐ Forro polar para Nuwara Eliya, Horton Plains o el pico de Adán: arriba hace frío
- ☐ Chubasquero: siempre hay un monzón activo en alguna parte de la isla

No lleves o declara en aduana

- ☐ Tabaco: cigarrillos y puros no tienen franquicia y no se admiten en el equipaje
- ☐ Más de 15.000 dólares en efectivo al entrar, o más de 10.000 al salir, sin declarar
- ☐ Alcohol por encima de la franquicia: 1,5 litros por turista extranjero
- ☐ Fruta fresca y plantas, y drones sin autorización previa de las autoridades
- ☐ Al salir: antigüedades de más de 100 años sin permiso. Declara las piedras preciosas

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con repatriación, como pide Exteriores: los hospitales privados exigen pago o garantía
- ☐ Si harás surf, buceo, safaris o ballenas, comprueba que tu seguro de viaje lo cubre
- ☐ Elige costa según el monzón: sur y oeste de diciembre a abril; este de mayo a septiembre
- ☐ Comprueba el estado del tren Kandy-Ella: el ciclón Ditwah de 2025 cortó la línea
- ☐ Para conducir necesitas el permiso de la Automobile Association de Sri Lanka. Mejor, coche con conductor

Lo que solo pasa en Sri Lanka

Imágenes de Buda

No poses de espaldas a una estatua ni te subas a ella, y tapa cualquier tatuaje de Buda: hay deportados.

Tiendas de gemas

Desconfía de falsos guías y tuk-tuks que te llevan a tiendas de piedras o a «festivales» inventados.

Días de poya

Cada luna llena es festivo y no se vende alcohol en tiendas ni en muchos bares.

Elefantes en la carretera

Cerca de Yala, Udawalawe y Habarana se acercan a los coches: no pares ni les des de comer.

Tuk-tuks

Usa los que tienen taxímetro, pacta el precio antes o pídelos por PickMe o Uber.

Línea 1912

Línea de turismo oficial (SLTDA): información y quejas, y te pasa con la Policía Turística.



Los datos de mi viaje a Sri Lanka

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Sri Lanka

119 Policía (emergencias)

1990 · 110 Ambulancia gratuita 24 h (Suwa Seriya) · Bomberos y rescate

+91 98 10 17 41 60 Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Nueva Delhi, acreditada en Sri Lanka (solo urgencias graves) · Embajada: +91 11 4129 3000

+94 11 247 8197 Consulado honorario de España en Colombo · Aitken Spence Tower 1, 315 Vauxhall Street, Colombo 2

1912 · +94 11 242 1451 Línea de turismo de la SLTDA · Policía Turística

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Nueva Delhi y Consulado honorario en Colombo), Aduanas de Sri Lanka, Comisión Reguladora de Telecomunicaciones (TRC), 1990 Suwa Seriya y Autoridad de Desarrollo Turístico (SLTDA).