



Viaja a Sri Lanka con tus medicamentos

Sri Lanka deja entrar sin trámites tu medicación de uso personal para un máximo de 90 días, pero no admite los estupefacientes ni los inyectables intramusculares o intravenosos, aunque tengas receta.

Qué dicen las normas en Sri Lanka

- ☐ Sin trámites: la medicación para tu uso personal que necesites durante la estancia, con un máximo de 90 días de tratamiento. Para más cantidad necesitas aprobación previa de la NMRA.
- ☐ Prohibidos aunque tengas receta: los medicamentos de la lista III de la ley de medicamentos de Sri Lanka, que incluye los estupefacientes, como la codeína, la metadona o la petidina.
- ☐ Tampoco se admiten los medicamentos que se ponen por vía intramuscular o intravenosa. Si usas insulina u otro inyectable, consulta antes a la NMRA.
- ☐ La efedrina y la pseudoefedrina (presentes en algunos antigripales) son precursores controlados en Sri Lanka: mejor no las llesves.
- ☐ Llévalos en su envase original. Si no es posible, cada envase debe ir etiquetado con el nombre del medicamento, la concentración y las instrucciones de uso.
- ☐ Lleva la receta y un informe médico en inglés con tu nombre, cada medicamento por su principio activo, la dosis y que son para tu uso personal.
- ☐ Llévalos tú, en el equipaje de mano, y enseña la receta o el informe médico en la aduana si te los piden.

මගේ සංචාරය අතරතුර පෞද්ගලික භාවිතය සඳහා මම මෙම ඖෂධ රැගෙන යමි. මේවා මගේ වෛද්‍යවරයා විසින් නියම කරන ලද ඒවා වන අතර, වෛද්‍ය වාතර්ථ මෙයට අමුණා ඇත.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

ඖෂධයේ නම
Medicamento

සක්‍රීය සංඝටකය
Principio activo

මාත්‍රාව
Dosis

කුමක් සඳහාද
Para qué

Nombre y pasaporte

Médico y teléfono

Frases útiles

¿Hay una farmacia cerca?

ළඟ ඖෂධියක් තියෙනවද?

langa fārmasiyak tiyenawada?

Necesito ver a un médico

මට දෙස්තර කෙනෙක්ව හම්බවෙන්න ඕනේ

mata dóstara kenekwa hambawenna óne

Es mi medicación habitual

මේ මම හැමදම බොන බෙහෙත්

me mama hamadama bona behet

Soy alérgico a...

මට ... වලට ඇලර්ජියි

mata ... walata álerjiyi

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Autoridad Nacional Reguladora de Medicamentos de Sri Lanka (NMRA), Aduanas de Sri Lanka y Gobierno de Australia (Smartraveller)