



Viaja a Sudáfrica con tus medicamentos

Sudáfrica deja entrar un mes de tu medicación con la receta y un certificado de tu médico. Algunos fármacos, como la anfetamina del Adderall, están en la lista más restringida y no entran sin permiso.

Qué dicen las normas en Sudáfrica

- ☐ Sin trámites: hasta un mes de tratamiento de cada medicamento con receta, para tu uso personal. Lleva la receta y un certificado o informe de tu médico, en inglés, con el medicamento, la cantidad, su nombre y su dirección.
- ☐ La aduana (SARS) admite hasta 3 meses de tratamiento con una carta o receta certificada de tu médico, pero la norma de la SAHPRA fija un mes. Si necesitas más, consulta antes con la Embajada de Sudáfrica.
- ☐ Morfina, oxicodona, fentanilo, tapentadol, petidina y metilfenidato están en la lista 6: entran dentro de ese mes, siempre con receta y certificado médico.
- ☐ Lista 7, fuera de la franquicia de viajero: anfetamina (Adderall), metanfetamina, heroína, MDMA y metacualona. La dexanfetamina y la lisdexanfetamina (Elvanse) solo pasan a la lista 6 si son medicamentos registrados en Sudáfrica para el TDAH: si las tomas, consulta antes con la SAHPRA.
- ☐ No puedes pedir que te envíen medicamentos desde el extranjero para tu uso sin autorización de la SAHPRA. Lleva todo el tratamiento contigo.
- ☐ Mejor en el equipaje de mano y en su envase original, con el nombre del fármaco a la vista, para que en la frontera se pueda comprobar qué contiene.
- ☐ Si llevas más de un mes o tienes dudas, declara en el canal rojo. Puedes hacerlo antes en el formulario online de la SARS o, al llegar, con la Traveller Card.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte	Médico y teléfono		

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Lleba cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: SAHPRA (autoridad sudafricana del medicamento) y Reglamento General de la Ley de Medicamentos; listas 6 y 7 de la Ley 101 de 1965; SARS (aduanas de Sudáfrica)