



Viaja a Suiza sin olvidarte de nada

Suiza está en Schengen y se entra con el DNI, pero no es de la UE: se paga en francos, hay aduana con límites y la sanidad y los rescates son de los más caros del mundo.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor y en formato físico para toda la estancia. Sin visado hasta 90 días
- ☐ Ten el documento a mano en tren o por carretera: puede haber controles en la frontera
- ☐ Menores: su propio DNI o pasaporte y, si viajan sin sus padres, la autorización de salida
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea (o el Certificado Provisional Sustitutorio) para cada viajero
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ La TSE vale en la sanidad pública, pero muchas consultas cobran por adelantado y hay una cuota fija
- ☐ Con la TSE solo pagan parte de la ambulancia y el rescate, y nada de la privada ni de la vuelta a España
- ☐ Lleva la medicación de todo el viaje: allí piden receta de un médico suizo para comprarla
- ☐ Medicación en su envase original e informe médico en inglés, francés o alemán
- ☐ Encefalitis por garrapatas: casi todo el país es zona de riesgo. Consulta la vacuna con tiempo

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo J: los de dos patas planas entran, pero los schuko no
- ☐ Ropa por capas y de abrigo incluso en verano: en la montaña el tiempo cambia en minutos
- ☐ Gafas de sol de categoría alta y crema solar: en la nieve y los glaciares el sol quema más
- ☐ Calzado de montaña si vas a hacer senderismo, y chubasquero para las tormentas de tarde
- ☐ Algo de efectivo en francos para refugios y pueblos pequeños; para lo demás, tarjeta o móvil

No lleves o declara en aduana

- ☐ Compras y regalos por encima de la franquicia libre de IVA por persona y día: decláralos
- ☐ Carne, embutidos (jamón incluido), mantequilla y nata: con límite de cantidad por persona
- ☐ Alcohol y tabaco: tienen cupo por persona y edad mínima. Si lo superas, canal rojo
- ☐ Cannabis y cualquier otra droga: su posesión se castiga con hasta 3 años de cárcel o multa
- ☐ A la vuelta, rigen los límites de la UE: guarda los tiques de compras caras, como relojes

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: Exteriores lo aconseja por el alto coste médico y de los rescates
- ☐ Si vas a esquiar, escalar o volar en parapente, comprueba que tu seguro incluye la actividad y el rescate
- ☐ Revisa tu tarifa móvil: Suiza no es de la UE y muchas compañías cobran el roaming aparte
- ☐ Viñeta de autopista (40 francos, para el año): la electrónica va ligada a la matrícula
- ☐ Deja copia de tu documentación y tu itinerario de montaña a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Suiza

Francos, no euros

Algunos comercios aceptan euros, pero con mal cambio y te devuelven en francos. En el datáfono, elige francos.

Billete siempre

Sin billete en tren o autobús te multan en el acto, también al turista. Cómpralo en la app SBB o en la máquina.

Propinas

El servicio va incluido en el precio. Se redondea o se deja algo si has quedado contento, sin obligación.

Luces y radares

Luces encendidas también de día, 50/80/120 km/h y multas de las más altas de Europa.

Rescate en montaña

Lo paga el rescatado o su seguro. Antes de salir, mira el boletín de aludes del SLF y MeteoSuiza.

Silencio y basura

Domingos y noches se respeta mucho el descanso, y tirar basura en la calle o en la naturaleza se multa.



Los datos de mi viaje a Suiza

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Suiza

112 o 144	Emergencias y ambulancia (el 144 también activa Air Zermatt y Air-Glaciers). Policía: 117 · Bomberos: 118
1414	Rega: rescate aéreo en helicóptero
+41 79 276 31 25	Emergencia consular del Consulado General de España en Zúrich (también Lucerna, Grisons y Tesino; solo urgencias graves)
+41 79 755 75 24	Emergencia consular del Consulado General de España en Berna (también Interlaken y Basilea; solo urgencias graves)
+41 79 303 80 50	Emergencia consular del Consulado General de España en Ginebra (también Vaud y Valais; solo urgencias graves)

Frases para una urgencia (en alemán)

Necesito un médico	Ich brauche einen Arzt	<i>Ij bráuje áinen artst</i>
Llame a una ambulancia, por favor	Rufen Sie bitte einen Krankenwagen	<i>Rúfen si bíte áinen kránkenvaguen</i>
¿Dónde está el hospital?	Wo ist das Spital?	<i>Vo ist das shpitál</i>
Tengo seguro de viaje	Ich habe eine Reiseversicherung	<i>Ij hábe áine ráizeferzijerung</i>

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje a Suiza, teléfonos de emergencia consular, Embajada de España en Berna y Consulados Generales en Berna, Ginebra y Zúrich).