



Viaja a Tailandia sin olvidarte de nada

Tailandia es segura y asequible, pero sus leyes son muy duras (vapeadores, drogas, monarquía), la sanidad privada es cara y la moto es el gran riesgo.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez. Sin visado hasta 30 días (desde el 15 de septiembre de 2026)
- ☐ TDAC: gratuita, solo en la web oficial de inmigración y en los 3 días antes de llegar
- ☐ Billete de salida dentro de esos 30 días: es requisito formal para entrar por avión
- ☐ Pasarte del plazo se multa con 500 THB al día. Para más tiempo, prórroga o visado
- ☐ Permiso internacional para conducir. Para moto, tu carné B no sirve
- ☐ Póliza y teléfono de asistencia 24 h en papel, y copia del pasaporte aparte

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias, salvo fiebre amarilla si llegas de un país con riesgo
- ☐ Recomendadas: hepatitis A y B, tétanos, rabia y encefalitis japonesa, según tu ruta
- ☐ Medicación para 30 días como máximo, en su envase y con informe médico en inglés
- ☐ Psicotrópicos para más de 30 días o con estupefacientes: permiso previo de la FDA tailandesa
- ☐ Repelente con DEET y manga larga al atardecer: hay dengue, malaria y zika

En la maleta

- ☐ Ropa ligera y algo que cubra hombros y rodillas: sin eso no entras en los templos
- ☐ Adaptador universal: hay enchufes de varios tipos. Voltaje de 220 V, como en España
- ☐ Sandalias fáciles de quitar: te descalzarás en templos y muchos alojamientos
- ☐ Funda estanca para móvil y documentos: en Songkran (13-15 de abril) y en barco
- ☐ Chubasquero de junio a octubre: monzón con chubascos fuertes, sobre todo en el Andamán

No lleves o declara en aduana

- ☐ Vapeadores: prohibidos. Llevarlos o usarlos supone multas elevadas e incluso detención
- ☐ Cannabis, cáñamo o derivados: importarlos o sacarlos está terminantemente prohibido
- ☐ Más de 20.000 USD (o su equivalente) en divisas sin declarar, al entrar o al salir
- ☐ Más de 200 cigarrillos o de 1 litro de alcohol por persona: el exceso se multa
- ☐ Imágenes de Buda: su exportación está prohibida, ojo con los recuerdos

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la sanidad pública no es para turistas y la privada es cara
- ☐ Lee a Exteriores: desaconseja el extremo sur y las fronteras con Camboya y Birmania
- ☐ Avisa a tu banco: los cajeros cobran comisión fija, mejor sacar menos veces
- ☐ eSIM o SIM local, Grab instalada y mapas sin conexión para moverte
- ☐ Elige la época: nov-feb seco; mar-may muy caluroso; humo de quemas en el norte en mar-abr

Lo que solo pasa en Tailandia

La monarquía

Criticar al rey o a la familia real es delito castigado con cárcel, también en redes sociales.

Propinas y regateo

Propina no obligatoria (un 10 % en zonas turísticas). En mercados se regatea, con una sonrisa.

Templos

Hombros y rodillas cubiertos, sin zapatos y sin subirte ni posar de forma irrespetuosa con los Budas.

«Está cerrado»

Si un desconocido dice que el templo está cerrado y te ofrece un tuk-tuk, es el timo de las gemas.

Cabeza y pies

No toques la cabeza de nadie y no señales con el pie a personas ni a imágenes de Buda.

Moto de alquiler

Nunca dejes el pasaporte como fianza, lleva casco y graba el estado de la moto al recogerla.





Los datos de mi viaje a Tailandia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Tailandia

191	Policía (también sirve para cualquier emergencia)
1669	Ambulancia y emergencias médicas
199	Bomberos
1155	Policía turística: ayuda al turista, estafas y denuncias
+66 81 868 7507	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Bangkok (solo urgencias graves)

Frases para una urgencia

Necesito un médico	ฉันต้องการหมอ	Chan tong-kan mo
Llame a una ambulancia, por favor	ช่วยเรียกรถพยาบาลให้หน่อย	Chuay riak rot pa-ya-ban hai noi
¿Dónde está el hospital?	โรงพยาบาลอยู่ที่ไหน	Rong pa-ya-ban yu ti nai
Tengo seguro de viaje	ฉันมีประกันการเดินทาง	Chan mi pra-kan kan doen-tang

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Bangkok), FDA de Tailandia (medicamentos de uso personal), Gobierno de Tailandia (efectivo en aduanas), Inmigración de Tailandia (TDAC) y FCDO del Reino Unido (números de emergencia).