



Viaja a Tanzania con tus medicamentos

Tanzania deja entrar la medicación de tu viaje con receta. Si tomas opioides u otros fármacos controlados, la receta debe ir en inglés y cubrir como máximo 30 días; para más cantidad necesitas permiso de la TMDA.

Qué dicen las normas en Tanzania

- ☐ Lleva la receta o un informe médico en inglés con tu nombre, el medicamento (marca y principio activo), la dosis y la cantidad total. Llévalos en el equipaje de mano y en su envase original, para que se identifiquen.
- ☐ Estupefacientes como morfina, oxicodona, fentanilo, metadona o petidina: la TMDA exige receta en inglés y un tratamiento de 30 días como máximo. Si necesitas más, se prescribe dentro del país.
- ☐ Más cantidad de la permitida: pide antes permiso de importación a la TMDA, con la receta, una carta que explique el motivo y un informe médico reciente de un hospital.
- ☐ Prohibidos aunque tengas receta: los estupefacientes de la lista IV de la Convención de 1961, como la heroína. Los preparados con poca codeína o dihidrocodeína (lista III) se pueden llevar sin restricción.
- ☐ Ansiolíticos, somníferos o metilfenidato: la TMDA no publica reglas para viajeros. Lleva siempre la receta en inglés y solo lo de tu viaje.
- ☐ No te hagas enviar medicamentos desde España: importarlos para uso personal necesita receta y permiso de la TMDA.
- ☐ Todas las drogas, incluido el cannabis, son ilegales y se castigan con 10 a 20 años de cárcel o cadena perpetua, sobre todo en Zanzíbar. Los aeropuertos tienen escáneres para detectarlas. No llesves cannabis medicinal.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Lleva cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Autoridad de Medicamentos y Productos Sanitarios de Tanzania (TMDA); Ministerio de Asuntos Exteriores y Embajada de España en Dar es Salaam; Foreign Office británico (FCDO)