



Viaja a Uganda sin olvidarte de nada

Uganda es el gran destino de gorilas y chimpancés, pero pide visado electrónico, tiene malaria en todo el país y Exteriores desaconseja las fronteras con el Congo. Fuera de Kampala la sanidad es muy limitada.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 6 meses de validez y páginas en blanco (el DNI no sirve)
- ☐ E-visa de turista: 50 dólares, una entrada, hasta 3 meses. Solo en visas.immigration.go.ug
- ☐ Lleva la carta de aprobación del visado impresa: al llegar te toman huellas y foto
- ☐ Con Kenia y Ruanda, el visado de África Oriental (100 dólares, 90 días) se pide al país de primera entrada
- ☐ Póliza de tu seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Malaria en todo el país, también en Kampala: pide la profilaxis en Vacunación Internacional
- ☐ Fiebre amarilla: Uganda ya no exige el certificado, pero la vacuna sigue recomendada
- ☐ Vacunas recomendadas: fiebre tifoidea, hepatitis A y B, tétanos-difteria, polio y cólera
- ☐ Agua no potable: bebe embotellada y sin hielo. No te bañes en lagos ni ríos (bilharzia)
- ☐ Medicación en su envase original, con receta o informe médico en inglés

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas, como en el Reino Unido), a 240 V
- ☐ Botas, pantalón largo, guantes y chubasquero para el trekking de gorilas y chimpancés
- ☐ Repelente con DEET o icaridina y manga larga para el atardecer
- ☐ Forro polar: en Bwindi y en las montañas del suroeste las mañanas y las noches son frescas
- ☐ Bolsa blanda de 15 kilos como máximo si vuelas en avioneta a los parques

No lleves o declara en aduana

- ☐ Ropa de camuflaje o de estilo militar: está prohibido vestirla, también los niños
- ☐ Drones: prohibidos sin permiso oficial, te los pueden retener al llegar
- ☐ Más de 30 millones de chelines (unos 9.000 dólares) en efectivo: decláralo
- ☐ Drogas, también marihuana: penas severas. No lleves paquetes de otras personas
- ☐ Marfil, pieles u objetos de animales protegidos: sacarlos del país es delito grave

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con la mayor cobertura posible y avión ambulancia hasta Kampala
- ☐ Comprueba que cubre tu ruta: Bwindi y Queen Elizabeth están junto a la frontera con el Congo
- ☐ Reserva los permisos de gorilas y chimpancés con meses de antelación
- ☐ Dólares en billetes posteriores a 2001 y en buen estado para permisos y lodges
- ☐ Conductor-guía para los traslados: carreteras peligrosas, no circules de noche

Lo que solo pasa en Uganda

Boda-boda

Mototaxis baratos, pero con muchos accidentes. Si subes, exige casco; de noche, mejor un taxi.

Fotos

Prohibido fotografiar instalaciones militares, oficiales y diplomáticas. Pide permiso a las personas.

Ley LGTBI

La ley de 2023 castiga con dureza las relaciones homosexuales y su «promoción». Se aplica a turistas.

Propinas

Es costumbre dar propina al conductor-guía, a los guías de los parques y a los porteadores.

Gorilas

Mínimo 15 años, una hora con la familia y 7 metros de distancia. Si estás enfermo no te dejan ir.

Bebidas

En Kampala drogan y roban a viajeros en el transporte: no aceptes comida ni bebida de desconocidos.



Los datos de mi viaje a Uganda

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Uganda

999	Policía y emergencias (gratuito)
112	Emergencias (también desde el móvil)
+254 733 631 144	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Nairobi, que atiende Uganda (solo urgencias graves)
+254 20 2720222	Embajada de España en Nairobi (horario de oficina) · CBA Building, 3.ª planta, Mara Rd. y Ragati Rd., Upper Hill
+256 790 929 301	Consulado honorario de España en Kampala · BMK House, 4.ª planta, oficina 411

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Nairobi y Consulado honorario en Kampala), Dirección de Ciudadanía e Inmigración de Uganda (visados y aviso sobre la fiebre amarilla), Autoridad Tributaria de Uganda (URA, equipaje y efectivo) y Policía de Uganda.