



Viaja a Uganda con tus medicamentos

Uganda deja entrar la medicación de tu viaje, pero no publica límites para viajeros. Lleva receta o informe médico en inglés y el envase original, y toda la medicación que vayas a necesitar: allí escasea y hay falsificaciones.

Qué dicen las normas en Uganda

- ☐ Lleva solo lo necesario para tu uso personal durante el viaje, con la receta y un informe médico en inglés con tu nombre, el principio activo de cada medicamento, la dosis y que es para tu uso personal.
- ☐ Cada medicamento en su envase original, con la etiqueta que lo identifica y que indica que está recetado a tu nombre.
- ☐ Estupefacientes y psicotrópicos, como morfina, codeína, oxicodona, fentanilo, diazepam o metilfenidato: la ley ugandesa de 2024 solo permite tenerlos con receta de un médico. Sin ella, se castiga con multas y hasta 20 años de cárcel.
- ☐ Uganda no publica un permiso previo ni una cantidad máxima para viajeros. Si tomas alguno de esos fármacos o llevas mucha cantidad, consulta antes con la Embajada de Uganda.
- ☐ Para la aduana (URA), los medicamentos son mercancía restringida bajo control de la NDA. Llévalos en el equipaje de mano y, ante la duda, pasa por el canal rojo y decláralos con la receta.
- ☐ No te hagas enviar medicamentos desde España: importarlos exige una licencia de la NDA y el envío se puede retener.
- ☐ Las drogas, incluido el cannabis, están severamente castigadas. No lleves cannabis medicinal ni compres medicinas en la calle: abundan las falsificadas.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte	Médico y teléfono		

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy (chemist)
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Lleba cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ley de Estupefacientes y Psicotrópicos de Uganda (2024); Autoridad Nacional del Medicamento (NDA); aduanas de Uganda (URA); Exteriores; Departamento de Estado de EE. UU.; Smartraveller

