



Viaja a Uruguay sin olvidarte de nada

Uruguay es tranquilo y fácil de recorrer, pero no hay convenio sanitario con España, la buena sanidad es privada y cara, y los tirones en Montevideo y las corrientes del Atlántico dan muchos sustos.

Documentación

- ☐ Pasaporte en vigor para toda la estancia (el DNI no sirve). Sin visado hasta 90 días, prorrogables
- ☐ En ferri desde Buenos Aires, el control de pasaportes es en la terminal antes de embarcar: ve con tiempo
- ☐ Dirección y teléfono de tu alojamiento o de un contacto en Uruguay, a mano al llegar
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Foto del pasaporte y de la póliza, guardadas aparte de los originales

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias. Ten al día la triple vírica: ha habido sarampión importado
- ☐ Repelente en verano: hay dengue, aunque el riesgo es bajo en Uruguay
- ☐ Medicación en cantidad adecuada a tu estancia, en su envase original y con la receta
- ☐ Algunos medicamentos no registrados en Uruguay necesitan permiso del Ministerio de Salud Pública
- ☐ En Cabo Polonio y zonas rurales bebe agua embotellada; en las ciudades la del grifo es potable

En la maleta

- ☐ Adaptador para enchufe tipo I (clavijas planas en ángulo), a 220 V
- ☐ Ropa de abrigo de junio a septiembre: el invierno es húmedo y con heladas
- ☐ Protector solar alto: la radiación ultravioleta es muy fuerte en verano, aunque sople viento
- ☐ Bolso cruzado pegado al cuerpo y nada de joyas a la vista: los tirones son frecuentes

No lleves o declara en aduana

- ☐ Frutas y hortalizas frescas, lácteos y huevos: está prohibido entrarlos
- ☐ Carne de cualquier tipo, también embutidos, jamón o chorizo envasados
- ☐ Más de 10.000 dólares en efectivo (o su equivalente), al entrar o salir, sin declarar
- ☐ Más de 6 litros de alcohol o más de 4 cartones de cigarrillos por persona
- ☐ Cannabis: es legal solo para residentes; el turista no puede comprarlo ni sacarlo del país

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: no hay convenio sanitario con España y la sanidad privada es cara
- ☐ Si haces surf, kitesurf o montas a caballo, comprueba que tu seguro de viaje cubre la actividad
- ☐ No lleves billetes de 200 ni de 500 euros: cuesta mucho cambiarlos
- ☐ Tu carné español vale para conducir de forma temporal. Lleva también el pasaporte
- ☐ Para enero, reserva alojamiento y autobuses con mucha antelación: la costa se llena
- ☐ Deja copia de tu documentación e itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Uruguay

IVA cero

Con tarjeta extranjera no pagas IVA en hoteles, y en verano tampoco en restaurantes ni coche de alquiler.

Corrientes

Si te arrastra una en el Atlántico, no nades contra ella: nada en paralelo a la orilla hasta salir.

Propina y cubierto

En restaurantes se deja en torno al 10%, y algunos cobran además el «cubierto» por persona.

Cabo Polonio

Sin carretera ni luz ni centro de salud. Deja el coche fuera y entra en los camiones 4x4 autorizados.

Banderas de playa

Verde, amarilla y roja; en Rocha, también amarilla y roja. Báñate solo donde haya socorristas.

Al volante

Tolerancia cero con el alcohol y luces bajas encendidas en carretera también de día.





Los datos de mi viaje a Uruguay

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Uruguay

911 Emergencias: policía, bomberos, tráfico (el antiguo 104 de bomberos ya no funciona)

105 Emergencia médica pública (SAME 105 de ASSE), en todo el país

+598 94 526 613 Emergencia consular 24 h de España en Montevideo (solo urgencias graves). Desde Uruguay: 094 526 613

+598 2708 6010 Embajada de España en Montevideo (lunes a viernes, 9:00-13:00) · Libertad 2738

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada y Consulado General de España en Montevideo), Ministerio de Relaciones Exteriores de Uruguay, ASSE (SAME 105) y Uruguay XXI.