



Viaja a Uzbekistán sin olvidarte de nada

Uzbekistán es tranquilo y no pide visado, pero tienes que registrarte en cada ciudad, las normas sobre medicamentos son muy duras y las clínicas privadas cobran antes de atenderte.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 3 meses de validez tras la salida (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 30 días
- ☐ Más de 30 días u otro motivo: visado electrónico solo en el portal oficial e-visa.gov.uz
- ☐ Registro obligatorio en los 3 primeros días y en cada ciudad: lo hace el hotel o la casa
- ☐ Guarda el justificante de registro de cada alojamiento: pueden pedirte en la frontera
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Foto del pasaporte guardada aparte: el original lo llevas siempre encima

Salud y medicamentos

- ☐ Ansiolíticos (diazepam, lorazepam) y jarabes con codeína: solo con receta e informe médico traducido al ruso
- ☐ Declara toda tu medicación en la aduana, en su envase original y sin pasar de la cantidad del informe
- ☐ Vacunas recomendadas: tétanos-difteria, triple vírica, hepatitis A y B, rabia y tifoidea. Ninguna obligatoria
- ☐ No bebas agua del grifo ni tomes hielo dudoso: la diarrea del viajero es lo más común
- ☐ Si te muerde o araña un animal, lava la herida y ve al médico ese mismo día (rabia)

En la maleta

- ☐ Dólares o euros en billetes nuevos: el som no se consigue fuera y en el interior se paga en efectivo
- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F a 220 V, como en España
- ☐ Pañuelo y ropa que cubra hombros y rodillas para mezquitas y mausoleos
- ☐ Sombrero, protector solar y botella reutilizable: en julio y agosto se superan a menudo los 40 grados
- ☐ Sales de rehidratación, antidiarreico y analgésico en el botiquín

No lleves o declara en aduana

- ☐ Cigarrillos electrónicos y sus líquidos: su entrada está prohibida
- ☐ Drones: prohibidos salvo con autorización previa de las autoridades uzbekas
- ☐ Efectivo desde 2.000 dólares y objetos de valor: decláralos o se pueden confiscar al salir
- ☐ Medicamentos controlados sin receta ni informe en ruso: la ley de drogas prevé hasta 20 años de cárcel
- ☐ Alfombras y antigüedades: para sacarlas, certificado de exportación del Ministerio de Cultura

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con repatriación: no hay convenio sanitario y las clínicas privadas cobran por adelantado
- ☐ Tren Afrosiyob en eticket.railway.uz: los billetes salen unos 60 días antes y se agotan
- ☐ Si vas a conducir, saca el permiso internacional: el español solo no basta
- ☐ Avisa a tu banco: fuera de las ciudades hay pocos cajeros y a veces rechazan tarjetas extranjeras
- ☐ Deja copia de tu documentación y tu itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Uzbekistán

Cambio legal

Cambia dinero solo en bancos, hoteles y casas de cambio oficiales: en la calle es ilegal.

Fotos prohibidas

No fotografíes edificios oficiales, controles, fronteras, aeropuertos ni zonas militares.

Pasaporte encima

La policía hace controles a menudo: lleva el pasaporte y el justificante de registro.

Pan sagrado

Si te invitan a comer, no rechaces el pan ni lo dejes boca abajo o en el suelo.

Falsos policías

Hay timos de supuestos agentes que piden dinero: pide identificación y no entregues el pasaporte.

Frontera afgana

Exteriores desaconseja cruzarla en cualquier caso. Prudencia en Fergana, Andiján y Surjandaria.





Los datos de mi viaje a Uzbekistán

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Uzbekistán

112	Emergencias (número único)
103 · 102 · 101	Ambulancia · Policía · Bomberos
+7 499 136 39 02	Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Moscú, que atiende Uzbekistán (solo urgencias graves)
+998 90 374 8265	Consulado honorario de España en Taskent · University Street 2, Kibray, despacho 216
+7 495 234 22 98	Consulado General de España en Moscú (horario de oficina) · Stremianny Pereulok 31/1

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Menga shifokor kerak	Mengá shifokór kerák
Llame a una ambulancia, por favor	Iltimos, tez yordam chaqiring	Iltimós, tez yordám chaqiring
¿Dónde está el hospital?	Kasalxona qayerda?	Kasaljoná qayerdá?
Tengo seguro de viaje	Menda sayohat sug'urtasi bor	Mendá sayoját sugurtasi bor

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje de Uzbekistán, Consulado General y Embajada de España en Moscú y Consulado honorario en Taskent) y portal oficial del Gobierno de Uzbekistán gov.uz (teléfonos de emergencia).