



Viaja a Uzbekistán con tus medicamentos

Uzbekistán deja entrar tu medicación personal en cantidades limitadas, pero algunos fármacos habituales en España están prohibidos y la codeína o los ansiolíticos se declaran. Un error puede acabar en un proceso penal.

Qué dicen las normas en Uzbekistán

- ☐ Sin papeles: hasta 10 medicamentos distintos y 5 envases de cada uno (máximo 100 comprimidos o cápsulas por envase, 500 ml por frasco de jarabe o solución oral y 10 ampollas o viales de inyectable) y hasta 5 productos sanitarios. Siempre en su envase original.
- ☐ Más cantidad: declárala en la aduana con un documento de tu médico que indique el medicamento, la forma y la cantidad para el tratamiento. Lo que pase de lo justificado se confisca y se destruye.
- ☐ Prohibidos aunque tengas receta: metilfenidato, oxicodona, metadona, dexanfetamina y cualquier producto con cannabis o THC.
- ☐ Estupefacientes como codeína, dihidrocodeína, morfina, fentanilo o buprenorfina: como máximo para 7 días, con informe médico que indique nombre, forma y cantidad. Incluye antitusivos y analgésicos con más de 8 mg de codeína por comprimido o más de 80 mg por 100 ml.
- ☐ Psicotrópicos como diazepam, alprazolam, lorazepam, clonazepam, bromazepam, fenobarbital o la pseudoefedrina de algunos antigripales: hasta 5 medicamentos distintos y 2 envases de cada uno, para un solo tratamiento.
- ☐ Declara todos tus medicamentos en el formulario de aduana (T-6), que se rellena por duplicado: guarda tu copia sellada hasta salir. Lleva la receta y un informe médico traducido al ruso.
- ☐ La tolerancia es cero: un estupefaciente o psicotrópico sin declarar ni justificar puede acabar en un proceso penal, con penas de hasta 20 años de prisión. Tu medicación no se puede dar ni vender a otra persona.

Я везу эти лекарства для личного использования во время поездки. Их мне назначил мой врач, медицинское заключение прилагается.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Название лекарства
Medicamento

Действующее вещество
Principio activo

Дозировка
Dosis

Показание
Para qué

Nombre y pasaporte

Médico y teléfono

Frases útiles

¿Dónde hay una farmacia?	Где находится аптека?	<i>gdie najóditsa aptieka?</i>
Necesito ver a un médico	Мне нужен врач	<i>mnie núzhen vrach</i>
Es mi medicación habitual	Это лекарство я принимаю постоянно	<i>eta líkárstva ya prínimáyu pastayánna</i>
Soy alérgico a...	У меня аллергия на...	<i>u minyá alérguiya na...</i>

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Resolución 191/2016 del Consejo de Ministros de Uzbekistán, portal oficial de turismo de Uzbekistán, Ministerio de Asuntos Exteriores de España y FCDO británico