



Viaja a Zambia sin olvidarte de nada

Zambia es estable y no pide visado, pero hay malaria en las zonas bajas, la sanidad pública es muy precaria y los mejores parques están a horas de un hospital. El Zambeze trae rafting, puenting e hipopótamos.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez y 3 páginas en blanco (el DNI no sirve). Sin visado para turismo
- ☐ Si llegas en avión, billete de vuelta o de salida: Inmigración lo exige
- ☐ KAZA UNIVISA (50 dólares, 30 días): solo compensa si cruzas varias veces a Zimbabue
- ☐ Permiso internacional de conducir con el carné español (el extranjero vale 3 meses)
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono 24 h, en papel y sin conexión: en los parques no hay cobertura

Salud y medicamentos

- ☐ Malaria en zonas bajas, sobre todo de noviembre a abril (Livingstone, Luangwa, Zambeze): pide la profilaxis
- ☐ Exteriores recomienda cólera (oral), fiebre tifoidea, tétanos-difteria y hepatitis A
- ☐ Fiebre amarilla: certificado solo si llegas de un país con riesgo (desde España no se pide)
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con receta o informe médico en inglés
- ☐ Bebe agua embotellada (hay brotes de cólera, el último en septiembre de 2026) y no te bañes en ríos

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (británico), también C y D. Corriente de 230 V
- ☐ Bolsa blanda sin ruedas para las avionetas: el límite ronda los 15-20 kg
- ☐ Ropa en tonos caqui o beige, manga larga, repelente y protector solar alto
- ☐ Forro polar para los safaris al amanecer de mayo a agosto y ropa ligera para el calor de septiembre a noviembre
- ☐ Linterna frontal y batería externa: en los campamentos la luz es limitada

No lleves o declara en aduana

- ☐ Divisas: no hay límite para entrarlas, pero a veces se piden declarar al llegar
- ☐ Marfil, cuernos, pieles o caparazones: sin licencia, mínimo 5 años de cárcel
- ☐ Pornografía, también en el móvil o el portátil: cárcel o deportación
- ☐ Cannabis y CBD: prohibidos. Una cantidad pequeña puede tratarse como tráfico
- ☐ Carne, embutidos y lácteos: controles por fiebre aftosa, sobre todo desde Sudáfrica

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con evacuación aérea: las urgencias graves van a Johannesburg o a Europa
- ☐ Comprueba que tu seguro de viaje cubre rafting, puenting, safaris a pie, canoa y avionetas
- ☐ Lleva dólares recientes en efectivo: las clínicas privadas cobran por adelantado
- ☐ Avisa a tu banco: hay cajeros en Lusaka y Livingstone, no en los parques
- ☐ De noviembre a abril muchos campamentos de South Luangwa y Bajo Zambeze cierran

Lo que solo pasa en Zambia

Pago en kwachas

Salvo excepciones solo se acepta el kwacha. Cambia en bancos u oficinas autorizadas, nunca en la calle.

Devil's Pool

Solo se baña con caudal bajo (de agosto a enero, más o menos) y con el operador autorizado.

Sin conducir de noche

Anochece hacia las 18:00 y no hay alumbrado. Se circula por la izquierda y hay animales en la vía.

Guías callejeros

En Livingstone te ofrecerán excursiones y cambio en la calle: contrata solo con operadores con licencia.

Fotos prohibidas

No fotografíes edificios oficiales, aeropuertos, puentes, militares ni policías: pueden detenerte.

Propinas en safari

Se dejan al final de la estancia al guía, al rastreador y al personal, en una caja común.





Los datos de mi viaje a Zambia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Zambia

999	Emergencias (número general)
991 · 992 · 993	Policía · Ambulancia · Bomberos
+263 772 436 620	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Harare (Zimbabue), que atiende Zambia
+263 242 250 740	Embajada en Harare (horario de oficina) · 16 Phillips Avenue, Belgravia
+260 977 768 592	Consulado honorario de España en Lusaka · Front Ground Unit 7, Kabelenga Road, Fairview

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Harare y Consulado honorario en Lusaka), Departamento de Inmigración de Zambia (exención de visado y KAZA UNIVISA), Ministerio de Turismo de Zambia (moneda y divisas), Departamento de Estado de EE. UU., Gobierno de Irlanda y NaTHNaC (salud).

