



Viaja a Zambia con tus medicamentos

Zambia deja entrar sin permiso la medicación de tu viaje. Lleva la receta en inglés y el envase original, sobre todo si tomas opioides, ansiolíticos o somníferos: la ley los controla con dureza.

Qué dicen las normas en Zambia

- ☐ Sin permiso de importación: la Ley de Medicamentos de 2013 exime a quien entra en Zambia con medicamentos para su uso personal. Lleva lo necesario para todo el viaje, no más.
- ☐ Lleva la receta o un informe médico traducido al inglés, con tu nombre, el principio activo de cada medicamento y la dosis. Exteriores lo recomienda para evitar problemas en el aeropuerto.
- ☐ Cada medicamento en su envase original, con la etiqueta a la vista, y en el equipaje de mano, con la receta o el informe a mano por si te los piden al llegar.
- ☐ Estupefacientes, psicotrópicos y precursores, como morfina, oxiconona, codeína, metilfenidato, diazepam, alprazolam, zolpidem o pseudoefedrina: importarlos exige una autorización adicional de la ZAMRA (autoridad del medicamento) y no hay trámite publicado para viajeros. Si tomas alguno, consulta antes con la ZAMRA o con la Embajada de Zambia.
- ☐ Tener una sustancia controlada sin autorización se castiga con hasta 15 años de cárcel, y una cantidad pequeña puede tratarse como tráfico. El cannabis y los productos con CBD no entran en ninguna cantidad.
- ☐ Los centros públicos andan escasos de material y hay muchos medicamentos falsificados: lleva todo el tratamiento desde España y, si necesitas comprar algo allí, hazlo en una farmacia de confianza o con ayuda de un médico.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy (chemist)
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ley de Medicamentos de Zambia (2013) y Ley de Sustancias Controladas (2023); Exteriores; Agencia de Turismo de Zambia; Departamento de Estado de EE. UU.