



Viaja a Zimbabwe con tus medicamentos

Zimbabwe no fija una cantidad máxima para tu medicación, pero la oxycodona no entra ni con receta y otros estupefacientes necesitan licencia. Lleva todo el tratamiento desde España: en el país faltan medicamentos.

Qué dicen las normas en Zimbabwe

- ☐ Lleva solo lo que necesites para el viaje y para tu uso personal, con la receta o un informe médico traducido al inglés con tu nombre, el principio activo de cada medicamento y la dosis. La Embajada de España lo recomienda para evitar problemas en el aeropuerto.
- ☐ La oxycodona no puede entrar en Zimbabwe, ni siquiera con receta.
- ☐ Otros estupefacientes, como morfina, metadona, petidina o hidrocodona: la Ley de Drogas Peligrosas solo permite importarlos con licencia del Ministerio de Sanidad y no prevé un trámite para viajeros. Si tomas alguno, consulta antes con el Ministerio o con la MCAZ (autoridad del medicamento).
- ☐ Los psicotrópicos (ansiolíticos, somníferos o estimulantes para el TDAH) también necesitan licencia de la MCAZ para importarse. Si tomas alguno, consulta antes con la MCAZ.
- ☐ El cannabis está prohibido, también el medicinal. Exteriores advierte de penas de 15 a 25 años de cárcel por introducir drogas en el país, y el consumo privado también se castiga.
- ☐ Cada medicamento en su envase original y en el equipaje de mano, con la receta o el informe a mano por si te los piden al llegar.
- ☐ No te hagas enviar psicotrópicos por correo: está prohibido. Hay medicamentos falsificados, así que si necesitas comprar alguno allí, hazlo en una farmacia de confianza o con ayuda de un médico.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Lleva cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ley de Drogas Peligrosas de Zimbabwe; Reglamento General de Medicamentos de 1991 (MCAZ); Embajada de España en Harare; Departamento de Estado de EE. UU.; FCDO del Reino Unido